

<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Nothelfer – Kurs</b> Richtlinien des Bundes (Astra / ResQ)
<b>Zielpublikum</b>	Personen, die den Nothelfer- Kurs für den Lernfahrausweis benötigen.
<b>Vorbedingungen</b>	Keine
<b>Kursdauer</b>	10 Stunden
<b>Inhalt</b>	<p><b>Lektion 1: Vitalstörung Bewusstsein / Bewusstloslagerung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorgehen des Nothelfers an einem Notfallort</li> <li>• Lagebeurteilung (Ampelschema), Sichern, Notruf</li> <li>• Patientenbeurteilung und -handlung nach ABCD</li> <li>• Regeln des Nothelfers</li> <li>• Lagern des Patienten allgemein, Bewusstloslagerung</li> <li>• Training praktisch mit den Patienten-Karten</li> </ul> <p><b>Lektion 2: Vitalstörung Atmung / Beatmung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfache Physiologie zur Atmung und zum Kreislauf</li> <li>• Ursachen und Erkennen von Atemstörungen</li> <li>• Kopfhaltung, Atemwege, Gefahren der Beatmung</li> <li>• Beatmung praktisch an den Phantomen</li> <li>• Training praktisch mit den Patienten-Karten</li> </ul> <p><b>Lektion 3: Vitalstörung Kreislauf / Herzmassage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ursachen und Erkennen von Kreislaufstörungen</li> <li>• Herzinfarkt und Herzstillstand</li> <li>• Reanimation / Herzmassage praktisch an den Phantomen</li> <li>• Demonstration und Einzelbeispiele Defibrillation</li> <li>• Training praktisch mit den Patienten-Karten</li> </ul> <p><b>Lektion 4: Übungen / Blutstillung / Verkehrsunfall</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutstillung bei starken äusseren Blutungen</li> <li>• Verbrennungen, Verbrühungen, Grundsätze Wundbehandlung</li> <li>• Vorgehen bei Unfällen auf der Autobahn und normalen Strassen</li> <li>• Gesamtrepitition Vitalfunktionen und deren Störungen</li> <li>• Training praktisch mit den Patienten-Karten</li> </ul> <p><b>Zusatz / Reserve: Helm-ab, Fallbesprechungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helm ab bei Bewusstlosigkeit</li> <li>• Fallbesprechungen Notfälle (Gruppenarbeiten)</li> <li>• Aktuelles</li> </ul>

## Nothelfer – Kurs Richtlinien des Bundes (Astra / ResQ)

### **Ziele**

BLS Erwachsene: Ein-Helfer-Methode/Zwei-Helfer-Methode Anwendung des AED, Stabile Seitenlagerung

Die Teilnehmerin / der Teilnehmer:

- beherrscht die Beurteilung des Patienten.
- kennt die Überlebenskette und löst sie aus.
- wendet die Massnahmen des ABCD-Schemas richtig an.
- führt BLS beim Erwachsenen korrekt durch.
- wendet den AED korrekt an.
- führt die Seitenlage korrekt aus.
- Bestandener praktischer und theoretischer Test während des Kurses

### **Ausweis**

Der Nothelfer- Ausweis ist 6 Jahre gültig

Bei Verlust kann gegen eine Gebühr einen neuen Ausweis bei der SSK bestellt werden.